

## Was ist das Arbeitsbewältigungs-Gespräch?

Das Arbeitsbewältigungs-Gespräch ist ein spezielles Angebot für Führungskräfte und ein eigenständiger Teil des Arbeitsbewältigungs-Coaching®.




## Vorgehen beim AB-Gespräch

1. Bestandsaufnahme der Arbeitssituation mithilfe des „Work Ability Index“ (WAI)
2. Führungskraft erhält direkte Rückmeldung über die eigene Arbeitsbewältigungsfähigkeit anhand einer Ampellogik
3. Erarbeitung konkreter Maßnahmen zur Verbesserung oder Erhaltung der eigenen und betrieblichen Arbeitsbewältigungskonstellation

## Gesundheitsförderung durch das AB-Gespräch

- Maßnahme zur individuellen Gesundheitsförderung durch Selbstbeobachtung und Selbstregulation
- Erarbeitung eines individuellen Förderplanes
- Ableitung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Betrieb
- Sensibilisierung für Gesundheit der Mitarbeiter über „Gesundes Führen“

## Der „Work Ability Index“

Index	Arbeitsbewältigungs-konstellation	Symbol/ Ampelfarbe
44–49 Punkte	Sehr gute Arbeitsbewältigungskonstellation (AB) zwischen Person und Arbeit	
37–43 Punkte	Gute AB	
28–36 Punkte	Mäßige AB	
7–27 Punkte	Kritische AB	