

## Tages Workshop

# ARBEITSBEWÄLTIGUNGS- COACHING®

- Was ist das Arbeitsbewältigungs-Coaching (AB-C)?
- Wie wird es durchgeführt?
- Wie lässt sich das AB-C für die betriebliche Praxis nutzen?
- Wie wird AB-C als Bestandteil nachhaltiger Gesundheitsförderung im Betrieb etabliert?



Im Workshop lernen Sie das Arbeitsbewältigungs-Coaching (AB-C) kennen (Hintergrund, Ablauf, Elemente), erleben die Arbeitsweise im individuellen AB-C und erfahren wie Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) nachhaltig „ins Laufen gebracht“ wird.

## Ablauf

Thema	Inhalte
Das Arbeitsbewältigungs-Coaching (AB-C)	<ul style="list-style-type: none"><li>· Was ist AB-C? (Idee, Bestandteile, Ablauf, Anwendungsbereich)</li><li>· Grundlagen: Arbeitsbewältigungsfähigkeit und das Haus der Arbeitsfähigkeit</li></ul>
Individuelles AB-C	<ul style="list-style-type: none"><li>· Arbeitsbewältigungsindex: <i>Mein persönlicher ABI-Wert</i></li><li>· Das persönlich-vertrauliche Gespräch: <i>Das Gespräch selbst erleben</i></li></ul>
Betriebliches AB-C	<ul style="list-style-type: none"><li>· Datenerhebung und -auswertung beim AB-C</li><li>· Der betriebliche AB-C Workshop</li><li>· Maßnahmenableitung beim AB-C</li></ul>
Resonanzrunde zum AB-C	<ul style="list-style-type: none"><li>· Vor- und Nachteile des Instruments</li><li>· <i>Anwendung in meinem Betrieb</i></li></ul>
Der Prozess nach dem AB-C	<ul style="list-style-type: none"><li>· Vom AB-C zum nachhaltigen BGM-Prozess</li><li>· Ableitung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen im Betrieb</li><li>· Beispiele guter Praxis</li></ul>