



Tages Workshop

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHE BELASTUNGEN

- Was ist eine Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen?
- Wie wird sie durchgeführt?
- Wie lässt sich diese für die betriebliche Praxis nutzen?
- Wie wird nachhaltige Gesundheitsförderung im Betrieb etabliert?



Im Workshop erhalten Sie Grundlagen zu psychischen Belastungen, erproben verschiedene Verfahren der Gefährdungsbeurteilung und erfahren, wie Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) nachhaltig „ins Laufen gebracht“ wird.

Ablauf

Thema	Inhalte
Grundlagen zu psychischen Belastungen	<ul style="list-style-type: none">· Zahlen/Daten/Fakten· Welche psychischen Belastungen gibt es?· Symptome und Ursachen
Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	<ul style="list-style-type: none">· Was ist das?· Verfahren/Methoden· Rechtliche Grundlagen· Projektmanagement eines erfolgreichen Gefährdungsbeurteilungsprozesses
Impuls-Test	<ul style="list-style-type: none">· Vorstellung des Verfahrens· <i>Mein persönlicher Impuls-Wert</i>
Work-Ability-Index (WAI)	<ul style="list-style-type: none">· Vorstellung des Verfahrens· <i>Mein persönlicher WAI-Wert</i>· <i>Rückmeldung im persönlich-vertraulichen Gespräch</i>
Resonanzrunde zu den Verfahren	<ul style="list-style-type: none">· Vor- und Nachteile der Verfahren· <i>Anwendung in meinem Betrieb</i>
Gefährdungsbeurteilung durchgeführt: Und nun?	<ul style="list-style-type: none">· Von der Gefährdungsbeurteilung zum nachhaltigen BGM-Prozess· Ableitung und Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen im Betrieb· Beispiele guter Praxis